# Speiseplan 23.11.26 – 27.11.26

| **Montag:** | **Inhaltstoffe** |
|---|---|
| Puten-Bohnen-Eintopf mit Reis | 5-11;17;26;34 |
| **Dienstag:** | |
| Reibekuchen mit Apfelmus | 3;5-11;13;32 |
| **Mittwoch:** | |
| Rindergulasch mit Nudeln und Salat | 5-11;13;17;26;29 |
| **Donnerstag:** | |
| Lachs-Brokkoli-Auflauf und Kartoffeln | 5-11;13;14;17;26 |
| **Freitag:** | |
| Kartoffelsuppe mit hausgemachtem Brot | 5-11;17;26 |

| | |
|---|---|
| 1 | Farbstoffe |
| 2 | Konservierungsstoffe |
| 3 | Geschmacksverstärker |
| 4 | Nitrit Pökelsalz |
| 5 | Weizen |
| 6 | Dinkel |
| 7 | Khrasan-Weizen |
| 8 | Roggen |
| 9 | Gerste |
| 10 | Hafer |
| 11 | Glutenhaltiges Getreide |
| 12 | Krebstiere und Erzeugnisse daraus |
| 13 | Eier und Erzeugnisse daraus |
| 14 | Fische und Erzeugnisse daraus |
| 15 | Erdnüsse und Erzeugnisse daraus |
| 16 | Soja und Erzeugnisse daraus |
| 17 | Milch und Erzeugnisse daraus |
| 18 | Mandeln |
| 19 | Haselnüsse |
| 20 | Walnüsse |
| 21 | Cashewnüsse |
| 22 | Pekannüsse |
| 23 | Pistazien |
| 24 | Macadamianüsse |
| 25 | Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus |
| 26 | Sellerie und Erzeugnisse daraus |
| 27 | Sesam und Erzeugnisse daraus |
| 28 | Schwefeldioxid und Sulfite |
| 29 | Senf und Erzeugnisse daraus |
| 30 | Lupinen und Erzeugnisse daraus |
| 31 | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |
| 32 | Süßungsmittel |
| 33 | Phosphat |
| 34 | Gewachst |
| 35 | Antioxidationsmittel |