Speiseplan 30.11.26 – 04.12.26

Montag:	**Inhaltstoffe**
Pfannkuchen mit Champignon-Bolognese Soße und Salat	5-11;13;17;26;29
Dienstag:	
Kartoffel-Kürbisrösti mit Käse überbacken, Schinken und Gurken-Joghurt Dip	5-11;13;17;26
Mittwoch:	
Knusprige Hähnchenfinger mit Kroketten, Rahmsoße und Salat	5-11;13;17;26;29
Donnerstag:	
Kartoffel-Sauerkrautpfanne mit Kasseler	3;4;26
Freitag:	
Spaghetti mit Thunfisch-Erbsen-Sahnesoße und Salat	5-11;13;14;26;29

1	Farbstoffe
2	Konservierungsstoffe
3	Geschmacksverstärker
4	Nitrit Pökelsalz
5	Weizen
6	Dinkel
7	Khrasan-Weizen
8	Roggen
9	Gerste
10	Hafer
11	Glutenhaltiges Getreide
12	Krebstiere und Erzeugnisse daraus
13	Eier und Erzeugnisse daraus
14	Fische und Erzeugnisse daraus
15	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
16	Soja und Erzeugnisse daraus
17	Milch und Erzeugnisse daraus
18	Mandeln
19	Haselnüsse
20	Walnüsse
21	Cashewnüsse
22	Pekannüsse
23	Pistazien
24	Macadamianüsse
25	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
26	Sellerie und Erzeugnisse daraus
27	Sesam und Erzeugnisse daraus
28	Schwefeldioxid und Sulfite
29	Senf und Erzeugnisse daraus
30	Lupinen und Erzeugnisse daraus
31	Weichtiere und Erzeugnisse daraus
32	Süßungsmittel
33	Phosphat
34	Gewachst
35	Antioxidationsmittel